

INFORMATIVO

SECI Sindicato dos
Empregados
no Comércio
de Ipatinga

Comerciário

FEVEREIRO • 2020 • www.seci.com.br

Clube dos Comerciários

Dois anos: trabalhadores comemoram essa conquista

Página 4

SECI garante folgas no recesso de Carnaval

Página 2

LER/DORT: casos de doenças aumentam no Brasil

Página 2

Alcoolismo: relações de trabalho também influenciam

Página 3

■ Reajuste salarial e abono

Não pagamento gera multa

Até o quinto dia útil de fevereiro, os comerciários de Ipatinga deveriam receber os salários com aumento e o abono salarial referente ao ano de 2019. O piso salarial subiu para R\$1.193 e os salários acima do piso tiveram reajuste de 1,5%. Quanto ao abono, o valor para quem trabalhou o ano de 2019 todo é R\$260. Quem trabalhou apenas uma parte, é só calcular R\$21,65 por mês trabalhado em 2019. O descumprimento dessas normas, que estão previstas na Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) 2019/2021, pode acarretar multa no valor de um salário comercial por empregado prejudicado.

■ Convocação

Comerciários da Magazine Luiza devem ir ao Sindicato

O SECI convida os empregados ou ex-empregados da empresa Magazine Luiza S/A, cujo nome constar na lista abaixo, a comparecerem na sede do Sindicato (Av. 28 de Abril, 621, sala 302, Centro, Ipatinga), a partir do dia 18 deste mês, portando Carteira de Trabalho, RG e CPF, para tratar de assuntos de seu interesse. O horário de atendimento será às 2ª feiras, de 11h às 18h e de 3ª a 6ª feira, de 9h às 17h. Mais informações apenas pessoalmente a partir do dia 18.

- Flávia Dutra da Silva
- Ivan Carlos de Andrade
- José Mauro Silveira Júnior
- Jhennifer Oliveira Costa
- Neuler Sales
- Viviane Aparecida de Souza Soares
- Izanete Vanna de Oliveira
- Brenda Hayra Soares Lima

■ Carnaval

Comerciários compensam horas extras do período natalino

O SECI garantiu nas Convenções Coletivas (CCTs) algumas folgas para os comerciários na semana do Carnaval. Na segunda-feira, dia 24/02, o comércio de Ipatinga fica fechado porque nesse dia todos os comerciários têm folga, em comemoração ao Dia dos Comerciários (celebrado em 30 de outubro). Essa norma, prevista na cláusula 31ª da CCT 2019/2021, vale inclusive para o setor supermercadista e lojas do shopping.

Já as folgas na terça-feira de Carnaval, 25/02 e da quarta-feira de Cinzas, 26/02, são para compensar parte das horas extras feitas no período natalino. Ou seja, nesses dias as empresas que funcionaram em horário especial nas vésperas do Natal, independente de terem feito escala de turnos, devem permanecer fechadas para conceder folga a seus empregados. No caso dos comissionistas, as folgas devem ser pagas como Descanso Semanal Remunerado.

Os empregados que forem dispensados antes dessa compensação ou que estiverem de férias ou de licença nesses dias, devem receber as horas não compensadas com adicional de 100% sobre o valor das horas normais.

A empresa que descumprir essas normas pode ser multada no valor de um salário comercial por empregado prejudicado.



■ LER/DORT

Doenças ocupacionais são cada vez mais frequentes

Produzir mais em menos tempo, cumprir metas, trabalhar sobre pressão e em ambientes desconfortáveis. Essas são algumas das condições que têm causado o aumento dos casos de Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). O estudo Saúde Brasil 2018, do Ministério da Saúde, aponta que, entre os anos de 2007 e 2016, houve um crescimento de 184% no total de registros de LER/DORT. Segundo o levantamento, em 2007, foram registrados 3.212 casos e, em 2016, os registros marcaram 9.122 casos. De todas as doenças relacionadas ao trabalho, as LER/DORT são das mais incapacitantes e as que mais afetam os trabalhadores brasileiros. As ocorrências são maiores dentre as mulheres (51%) e o comércio é um dos setores mais afetados.

O que é - De acordo com o Ministério da Saúde, as LER/DORT são danos causados pela utilização excessiva do sistema que movimentava o esqueleto humano, aliado à falta de tempo para recuperação. Dessa forma, atividades repetitivas, executadas em alta velocidade e ritmo intenso, com poucas ou nenhuma pausa, podem ocasionar LER/DORT.

Sintomas - À princípio pode aparecer como um incômodo momentâneo durante a jornada de trabalho. Mas, segundo relatos de vítimas, esses desconfortos, com o tempo passam a ocorrer com mais frequência, inclusive à noite e nos finais de semana. São vários os sintomas, que aparecem, quase sempre quando as doenças já estão em estágio avançado: dor, sensação de peso e fadiga, geralmente nos membros superiores. A maioria dos trabalhadores vítimas de LER/DORT é acometida por lesões no ombro e inflamações em articulações e nos tecidos que cobrem os tendões. O problema é que o diagnóstico quase nunca é realizado nos estágios iniciais, já que grande parte dos trabalhadores não procura ajuda médica porque tem medo de sofrer discriminação no serviço, o que agrava seu quadro clínico.

Prevenção - O Dia Internacional de Prevenção às Lesões por Esforços Repetitivos, celebrado em 28 de fevereiro, é uma data importante porque reforça a necessidade de lutar por condições de trabalho dignas. O trabalhador precisa prestar atenção nas suas limitações e no seu ambiente de trabalho, lembrando sempre que a sua saúde é mais importante. Dentre as medidas que podem prevenir as LER/DORT estão: ginástica laboral no local de trabalho, pausas regulares durante o período de trabalho, evitar horas extras e sobrecarga mental e utilizar mobiliários ergonômicos. Ao sinal dos primeiros sintomas, deve buscar orientação médica imediatamente. Já a empresa deve possibilitar um ambiente confortável e saudável para o trabalhador, conforme a Norma Regulamentadora 17. O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST), localizado na R. Joaquim Nabuco, 317, Cidade Nobre, pode auxiliar trabalhadores e empresas nessa tarefa. O contato é (31)3829-8581.



■ Novo Convênio

Sócios do SECI têm desconto em Ótica

O Sindicato acaba de firmar mais um convênio, agora com a empresa Ponto Óptico. Com esse convênio, os comerciários que têm o cartão de sócio do SECI, e seus dependentes, têm descontos especiais. Para os pagamentos à vista, o desconto é de 20%. Para parcelamentos em duas vezes o desconto é de 15% e em três vezes, 10%. Esse desconto só não é concedido em promoções. Para usufruir do desconto o comerciário precisa apresentar o cartão de sócio do SECI atualizado.

Casa de Praia do SECI

Faça sua reserva!

- Localizada há cerca de 500 metros da Praia do Morro, em Guarapari (ES).
- 16 suítes equipadas com camas, geladeira, TV a cabo, ventilador, banheiro e wi-fi. Os hóspedes também podem desfrutar da piscina e área de churrasco.
- Diárias para sócios e seus dependentes: R\$60,00.
- Taxa para levar acompanhante no lugar de dependente: R\$25,00 por dia.
- Diárias de quarto extra: R\$75,00.
- Reservas: no SECI, com no máximo 60 dias de antecedência.

Pode reservar no mínimo três e no máximo sete diárias. É preciso apresentar o cartão de sócio atualizado, os documentos dos hóspedes e pagar as diárias, em dinheiro, na hora da reserva.



Faça o seu cartão de sócio do SECI!

Documentos necessários: RG, CPF, Carteira de Trabalho e o último contracheque (exceto do 13º salário ou adiantamento).

Inclusão de dependentes: RG ou certidão de nascimento de cada dependente, certidão de casamento ou de união estável, se for o caso.

Renovação: o último contracheque (exceto do 13º salário ou adiantamento) e o cartão de sócio.

Atendimento: sede do SECI (Av. 28 de Abril, 621, sala 302, Centro, Ipatinga). 2ª feira, de 11h às 18h, e 3ª a 6ª feira de 8h às 18h.

■ Alcoolismo

Relações de trabalho também influenciam no adoecimento

A cada dez segundos uma pessoa morre no mundo por causas relacionadas ao consumo de álcool, como acidentes, mortes violentas e doenças como cirrose e câncer. Esses dados, da Organização Mundial da Saúde (OMS), mostram como é urgente reduzir o consumo nocivo de bebidas alcólicas no mundo. Mas qual a melhor estratégia para cumprir essa tarefa? A aproximação do Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo, celebrado em 18 de fevereiro, é uma oportunidade para refletir sobre as soluções desse problema.



Doença coletiva

O alcoolismo é entendido como uma patologia, incluída no rol das doenças catalogadas pelos sistemas de classificação internacionais. Os sintomas para elaboração do diagnóstico dessa doença estão definidos no CID-10, que traz um conjunto de comportamentos, estados subjetivos e alguns sintomas físicos. Dentre esses comportamentos que indicam a dependência está a priorização do uso do álcool em detrimento de outras atividades como o trabalho, o estudo, o cuidado consigo e com seus bens pessoais e as relações afetivas, profissionais e familiares.

A doutora em saúde coletiva e mestre em Psicologia, Dr. Renata Jacintho Siqueira de Moraes, pesquisou em sua dissertação de mestrado o alcoolismo e o alcoolista no capitalismo. O seu estudo* aponta que o fato do uso do álcool passar a sobrepor as demais atividades da vida do sujeito, que acontece com o processo de alcoolismo, deve ser entendido a partir do conjunto das relações, centralmente as relações de trabalho, de nossa sociedade. Ou seja, o alcoolismo não pode ser compreendido apenas como um problema moral e biológico (físico e psicológico), portanto individual. Pois assim toda a responsabilidade do adoecimento é colocada no indivíduo e, ao mesmo tempo, são omitidas as condições de vida alienantes e ideologizantes que levam os indivíduos a adoecerem. Não se questiona como a situação de alienação e sofrimento psíquico dos trabalhadores, as suas condições de vida e trabalho, influenciam no adoecimento.

Contra a embriaguez

Segundo essa pesquisa, “as necessidades humanas em nosso modo de produção foram transformadas em mercadorias, de forma que o consumo individual do álcool está subordinado à produção e propaganda de toda indústria de bebidas alcoolistas, que geram uma infinidade de lucros aos grandes grupos empresariais”. Por isso é preciso investigar o alcoolismo também do ponto de vista coletivo, a partir, inclusive, das relações de trabalho na sociedade atual. Será que o adoecimento não seria conveniente ao modo de produção capitalista, já que enquanto lucram bilhões, podem ao mesmo tempo embriagar as consciências dos trabalhadores para que aceitem a exploração e injustiça social? Portanto, essa luta contra o alcoolismo é de todos que querem um mundo melhor, com saúde e dignidade. O SECI faz parte desse grupo.

Grupos de ajuda

Alcoólicos Anônimos (AA): Rua Ponte Nova, 163, 3º andar, Centro, Ipatinga. Telefone (31)98835-5299 ou (31)3821-3758.

* MORAES, Renata Jacintho Siqueira de. *O alcoolismo e o alcoolista no capitalismo: a psicologia histórico-cultural na defesa da historicidade para o enfrentamento do problema*. Disponível em: <http://repositorio.uem.br:8080/jspui/bitstream/1/3049/1/000203001.pdf>. Acesso em 27/01/2020.

CLUBE DOS COMERCIÁRIOS COMPLETA DOIS ANOS

COMERCIÁRIOS COMEMORAM ESSA CONQUISTA

O Carnaval deste ano está ainda mais festivo! Isso porque no dia 25 deste mês o Clube dos Comerciários completa dois anos em atividade. Inaugurado em 2018, o complexo de lazer é visto como uma grande conquista do SECI para os comerciários de Ipatinga. Com três piscinas para públicos diferentes, 53 quiosques com churrasqueiras, sauna (exclusiva para sócios e dependentes), campo soçaite, lanchonete e estacionamento, o Clube já atraiu centenas de frequentadores, inclusive no inverno.

Com a inauguração do Clube, vários comerciários passaram a conhecer mais o trabalho do Sindicato. Ao fazer o cartão de sócio os trabalhadores e seus dependentes percebem que esse é apenas um dos vários benefícios do SECI. Com a contribuição dos sócios, nesses 34 anos de existência, o Sindicato tem oferecido aos trabalhadores várias conquistas. Dentre elas estão:

- As Convenções Coletivas, que garantem reajustes salariais com ganho real e benefícios, como o abono e o plano de saúde;
- As negociações de horário especial que garantem folgas e compensações, além da regulamentação do funcionamento das lojas e supermercados;
- A representação junto aos conselhos municipais e órgãos públicos, nas questões sociais e políticas de interesse do trabalhador;
- As orientações, cálculos e homologações de acertos trabalhistas, que evitam que muitos trabalhadores sejam prejudicados;
- A assessoria jurídica, que tem várias vitórias no campo trabalhista, com indenizações em favor dos trabalhadores;
- Os convênios com descontos em várias instituições, inclusive com faculdades que chegam a reduzir 20% no valor das mensalidades;
- A Casa de Praia em Guarapari/ES, localizada a cerca de 500 metros da orla da Praia do Morro;
- E muito mais!

O Clube dos Comerciários é uma dessas conquistas históricas do SECI. Sua construção era um sonho antigo dos empregados do comércio, que sempre reivindicaram uma área de lazer. Para ter a estrutura que o Clube tem hoje, foram muitos os desafios. Primeiro, a diretoria visitou vários sítios à venda na área rural. Até que encontrou esse espaço na Estrada do Ipanemina, localizado à 1,5 km do bairro Limoeiro, em Ipatinga, que além de contar com um fácil acesso, sem estrada de chão, está no trajeto do transporte público municipal. Após adquirir o terreno de 83 mil metros quadrados em 2014, a diretoria do SECI iniciou um longo processo de

elaboração de projetos para aprovação da obra junto aos órgãos governamentais. Iniciou a obra em março de 2017. Até que em fevereiro de 2018 o Clube foi inaugurado.

Depois de muitos desafios, a diretoria do SECI avalia que esse investimento valeu a pena, não só pelo aprendizado que fez a entidade ficar ainda mais forte, mas principalmente porque a categoria hoje pode desfrutar de um espaço aconchegante e tranquilo, para curtir momentos de lazer e descanso com familiares e amigos.

Veja a opinião de alguns sócios que frequentam o Clube dos Comerciários:

“Considero esses dois anos um bom começo de uma conquista da classe trabalhadora do comércio que necessita de lazer saudável com a família. Sou frequentador assíduo e faço do Clube o meu momento de lazer e relaxamento nos finais de semana, por isso só tenho motivos para elogiar: o espaço, a higiene, o bom tratamento por parte dos funcionários. É uma iniciativa ideal do Sindicato para enfrentar o calor de Ipatinga. Da forma que fui e sou recebido no Clube dos Comerciários com certeza considero uma conquista. Faço parte da família SECI”, Ronaldo Gomes, comerciário da Auto Peças Nacional.



“Vejo o Clube dos Comerciários como uma ótima opção de lazer, em um ambiente familiar. E muito bem organizado! Esse espaço é uma excelente conquista pra fazer valer os nossos direitos”, Helaine Cristina, comerciária da Katuxa Calçados.

“Eu adoro o Clube dos Comerciários!!! Um ambiente super familiar, ótima estrutura. É uma conquista muito grande, pois a nossa categoria ainda não tinha



um local de lazer com ambiente familiar”, Cristina Alves Viana, comerciária da Ótica Central.



“O Clube é ótimo e atende as nossas necessidades. Considero uma conquista pois é prova que o Sindicato tem feito um bom trabalho com nossa contribuição”, Hudson Cosme Ferreira, comerciário da Cofermeta.

“A minha avaliação em relação ao Clube dos Comerciários é a melhor possível. Pra mim o Clube supera as expectativas, está dentre os melhores clubes da região. Um ambiente muito organizado, muito família. Um horário de funcionamento perfeito. O valor da mensalidade é bem baixo, em vista da estrutura que o Clube oferece. Falo com amigos e pessoas que trabalham comigo para irem fazer o cartão de sócio porque vale muito a pena. Além dos outros benefícios que a gente tem, o Clube foi uma das melhores coisas que o Sindicato fez pra nós, comerciários. Porque o valor que pagamos durante o mês não é o valor nem de uma entrada em outro clube da região. Eu indico pelo que o Clube é, funcionários muito bacanas, prestativos, responsáveis. Admiro muito!” Tharles Rainony Goudinho Frade, comerciário do Depósito Odelot.



Clube funciona na 2ª feira de Carnaval

Neste Carnaval os sócios do SECI poderão desfrutar do Clube inclusive na segunda-feira, dia 24/02, de 10h às 18h. O funcionamento especial será em função da folga do Dia dos Comerciários garantida pelo SECI. Nesse dia, será cobrada a taxa de dependentes, onde o sócio paga um valor único de R\$10 para que todos os dependentes relacionados no seu cartão entrem no Clube. Na 3ª feira de Carnaval, quarta-feira de Cinzas e demais dias, o Clube funciona normalmente de 8h às 18h.

INFORMATIVO
Comerciário

Sindicato filiado à Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio e Serviços (Contracs) e à Central Única dos Trabalhadores (CUT)

SECI

Av. 28 de Abril, 621 - SL. 302 - Centro - Ipatinga/MG

Telefax: (31) 3822-1240

E-mail: seci@seci.com.br

Site: www.seci.com.br

COORDENADOR GERAL

Aurélio Moreira de Sousa

DIRETOR RESPONSÁVEL

Antônio Ademir da Silva (11938-MG)

REDATORA

Helene Viana de Oliveira

(12133-MG)

DIAGRAMAÇÃO E IMPRESSÃO

Gráfica Art Publish - 31. 3828-9020

Tiragem desta edição: 8.500 exemplares